

# Newサンピア テニススクール



入会金は無料です

## 木曜ナイターコース

スクールは、年間を通して

pm7:00~8:30

開講しております

健康管理とは、運動筋力を低下させずに日常生活がより豊かに過ごす事

## 貴方の運動機能が、衰えては健康とは言えません！

楽しいテニスで美容と健康増進、仲間づくりのリフレッシュメント

週末の息抜きとリフレッシュを兼ねお一人でも参加できます

受講料 一名につき一期（3ヶ月）・・・¥14,000+消費税

各コースとも 雨天時振り替えはなく、原則お休みとなります **祝祭日**もお休みです。

1ヶ月単位での申し込みの場合は：お一人様 ¥6,000+消費税となります

「第一期 4月～6月」 グランドストローク&ボレーを中心に、フォア：バックハンドの習得

「第二期 7月～9月」 サーブ&ダッシュ、ボールの捉え方、ゲーム感覚を大切に

「第三期 10月～12月」 ゲームを主体的にドリルで、試合の進め方：戦術：戦略をマスターしよう

「第四期 1月～3月」 テニスで大切なフットワークを中心に総合力を強化しましょう

## 【ご注意】

雨天等天候に左右されますので、この点をご了解ください

受講料は、3ヶ月で8回の講習を目安しておりますが

天気が良い場合は、3ヶ月で最大13回の講習が可能となりますご期待下さい

## 火曜日午前の部

年間を通して開講しております



am10:00~11:30

入会金は無料です

受講料：一名につき 各一期（3ヶ月）・・・¥12,000+消費税

1ヶ月単位での受講料は、お一人様：¥5,000+消費税

雨天時振り替えはなく、原則お休みとなります **祝祭日**もお休みです。

元気に日常生活を豊かに過ごしてすか

## 貴方の活動機能は、衰えていませんか？

楽しいテニスで美容と健康増進、仲間づくりのリフレッシュメント

講習内容は、木曜日ナイターと同様です

**お申込みは；** ニューサンピア フロントまで 電話 027-353-1107

ニューサンピア T.C 高崎市島野町 1333

Penn classic Tennis Academy 日本テニス協会公認指導員 小林 智雄

TEL 027-353-1107